

Stary podział poziomów profilaktyki

Profilaktyka I stopnia (wczesna, pierwszorzędowa)	Działania adresowane do ogólnej populacji dzieci i młodzieży szkolnej. Celem jest zmniejszanie ryzyka wystąpienia problemów.
Profilaktyka II stopnia (wtórna, drugorzędowa)	Działania adresowane do dzieci i młodzieży z grup zwiększonego ryzyka. Celem jest powstrzymanie rozwoju istniejących już zaburzeń i problemów.
Profilaktyka III stopnia (trzeciorzędowa)	Działania, skierowane do osób uzależnionych lub przewlekłe nadużywające substancji psychoaktywnych. Celem jest zmniejszenie skutków uzależnienia i ewentualnie zapobieganie nawrotom.

Nowy podział poziomów profilaktyki

Profilaktyka uniwersalna	Działania kierowane do wszystkich, bez względu na stopień ryzyka rozwoju problemów ze zdrowiem psychicznym, na jakie narażone są poszczególne osoby.
Profilaktyka selektywna	Działania adresowane do jednostek lub grup osób, które są w stopniu wyższym niż przeciętny narażeni na rozwój problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych
Profilaktyka wskazująca	Działania ukierunkowane na jednostki szczególnie zagrożone rozwojem problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych z powodu uwarunkowań biologicznych, psychologicznych czy społecznych lub u których rozpoznano już pierwsze symptomy zaburzeń

Mapa poziomów profilaktyki i innych działań w ochronie zdrowia psychicznego

Podział tradycyjny	Nowy podział
Profilaktyka I stopnia	<ul style="list-style-type: none"> • Promocja zdrowia psychicznego • Profilaktyka uniwersalna
Profilaktyka II stopnia	<ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka ukierunkowana na jednostki lub grupy wysokiego ryzyka (selektywna) • Profilaktyka ukierunkowana na jednostki szczególnie zagrożone lub prezentujące pierwsze symptomy zaburzeń (wskazująca)
Profilaktyka III stopnia	<ul style="list-style-type: none"> • Leczenie i readaptacja społeczna • Postępowanie po leczeniu: rehabilitacja, zapobieganie nawrotom

Źródło: Ostaszewski K. (2005) Nowe definicje w profilaktyce. *Remedium* 7 -8

Profilaktyka w społeczności lokalnej

Warunki życia w społeczności lokalnej

Promocja zdrowia wśród
mieszkańców

Profilaktyka
uniwersalna

Profilaktyka
selektywna

Profilaktyka
wskazująca

Przeciwdziałanie innym
problemom społecznym